

Аннотация к Рабочей программе по физической культуре 10-11 класс

Учебный предмет: физическая культура

Класс: 10 -11

Срок реализации рабочей программы: 2 года

Нормативная база:

- ФГОС СОО (приказ МОН РФ от 17.05.2012 №413) с учетом приказа МОН РФ 29.12.2014 №1645, приказа МОН РФ от 31.12.2015 №1578;
- Приказ Министерства просвещения РФ от 23 ноября 2022 г. № 1014 "Об утверждении федеральной образовательной программы среднего общего образования"
- ФРП СОО «Физическая культура.10-11 класс»
- ООП СОО МАОУ СШ № 151 (приказ МАОУ СШ № 151 приказ от 30.05.2023 № 01-05-176/1);
- Положение о рабочей программе МАОУ СШ № 151 (приказ от 30.05.2023 № 01-05-176/1);

Учебно-методический комплекс:

Класс	Учебник
10 класс	Лях В.И. Физическая культура, АО «Издательство «Просвещение»
11 класс	Лях В.И. Физическая культура, АО «Издательство «Просвещение»

Общей целью общего образования по физической культуре является формирование разносторонней, физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

В программе по физической культуре для 10–11 классов данная цель конкретизируется и связывается с формированием потребности учащихся в здоровом образе жизни, дальнейшем накоплении практического опыта по использованию современных систем физической культуры в соответствии с личными интересами и индивидуальными показателями здоровья, особенностями предстоящей учебной и трудовой деятельности. Данная цель реализуется в программе по физической культуре по трём основным направлениям

Развивающая направленность определяется вектором развития физических качеств и функциональных возможностей организма занимающихся, повышением его надёжности, защитных и адаптивных свойств.

Предполагаемым результатом данной направленности становится достижение обучающимися оптимального уровня физической подготовленности и работоспособности, готовности к выполнению нормативных требований комплекса «Готов к труду и обороне».

Обучающая направленность представляется закреплением основ организации и планирования самостоятельных занятий оздоровительной, спортивно – достиженческой и прикладно – ориентированной физической культурой, обогащением двигательного опыта за счёт индивидуализации содержания физических упражнений разной функциональной направленности, совершенствования технико-тактических действий в игровых видах спорта.

Результатом этого направления предстают умения в планировании содержания активного отдыха и досуга в структурной организации здорового образа жизни, навыки в проведении самостоятельных занятий кондиционной тренировкой, умения контролировать состояние здоровья, физическое развитие и физическую подготовленность.

Воспитывающая направленность программы заключается в содействии активной социализации обучающихся на основе формирования научных представлений о социальной сущности физической культуры, её месте и роли в жизнедеятельности современного человека, воспитании социально значимых и личностных качеств.

В числе предполагаемых практических результатов данной направленности можно выделить приобщение учащихся к культурным ценностям физической культуры, приобретение способов общения и коллективного взаимодействия во время совместной учебной, игровой и соревновательной деятельности, стремление к физическому совершенствованию и укреплению здоровья.

Центральной идеей конструирования программы по физической культуре и её планируемых результатов на уровне среднего общего образования является воспитание целостной личности учащихся, обеспечение единства в развитии их физической, психической и социальной природы

Место учебного предмета «Физическая культура» в учебном плане

Класс	Количество часов в неделю	Количество часов в год
10 класс	2 час	68 часов
11 класс	2 час	68 часов